

Příprava rodiny na krizové situace

Zjistěte si možná nebezpečí v místě svého bydliště (možnost požáru, povodně, chemické havárie v blízkém podniku apod.) a připravte se na každé z nich.

- Pohovořte v odině o tom, co byste dělali v případě nebezpečí.
- Pro případ krizové situace si připravte telefonní čísla a stanovte místa setkání pro případy nutného rozchodu rodiny.
- Doporučujeme si procvičit činnosti v krizových situacích (např. formou hry s dětmi).
- Svě děti seznamte se zvukovými signály varovných systémů a naučte je přivolávat pomoc v krizových situacích.
- Naučte své děti znát své příjmení, adresu bydliště, a číslo telefonu.
- Velmi malé děti by měly mít u sebe kartičku s těmito údaji a případně dalšími důležitými informacemi o zdravotním stavu.
- Pro zvládnutí požáru v bytě nebo v domě doporučujeme nákup vhodného hasicího přístroje.

Děti v krizové situaci



- Děti jsou při krizových situacích zmatené, nervózní a vystrašené. Hledají pomoc u svých rodičů.
- Zmatek a strach dospělých se rychle přenáší na děti. Proto vaše činy a jistota jsou jistotou i pro děti.
- Při záchranných a likvidačních pracích uložte dítěti pro něj splnitelný jednoduchý úkol a čiňte je za něj zodpovědné.
- Snažte se zabránit pocitu dítěte, že nebezpečná situace nastane znovu, že někdo bude zraněn nebo zabit, že rodina bude nenávratně roztržena a že zůstane úplně samo.

Potraviny a pitná voda

- Většina domácností má přiměřené množství potravin připravených a uložených pro běžnou spotřebu.
- Je však účelné vyčlenit část potravin s delší lhůtou trvanlivosti (až 18 měsíců) pro případ mimořádné události. Tyto potraviny by měly být konzumovatelné za studena, nebo po jednoduché tepelné úpravě.
- Také zásoba minerálních vod je důležitou součástí připravenosti domácnosti na krizové situace. Tyto však lze nahradit vodou z vodovodu v umělohmotných nádobách.
- Lze doporučit i malou zásobu octa nebo kyseliny citrónové a jedlé sody pro roztoky na improvizované roušky při výronech plynů.



Příprava dokladů

Často se stává, že v důsledku požáru jsou zničeny důležité rodinné doklady. Tomu lze předejít tím, že rodinné doklady umístíte do kovové schránky, která je schopna odolávat požárům a případně také živelním pohromám. Do schránky je možné umístit také rodinné cennosti. K tomuto účelu doporučujeme malé, přenosné pokladny. Ve schránce by měly být:

- rodinné doklady (rodné listy, oddací list atd.),
- potvrzení o důchodu a příjmu,
- vkladní knížky, kreditní karty, průkazky k žirovým účtům, hotové peníze,
- pojistky,
- důležité platební doklady,
- vysvědčení, výpisy z pozemkové knihy, závěť atd.,



V případě krizové situace je nutné mít sebou osobní doklady – občanský průkaz, pas, řidičský průkaz, technické osvědčení apod.

Součástí vašich dokladů by měla být i kartička, na které budou uvedeny informace o vašem zdravotním stavu a jméno osoby, kterou je vhodné informovat, pokud by se vám něco stalo.

Příprava vozidla

Pokud jste vlastníky vozidla, buďte připraveni na případnou evakuaci. Snažte se zajistit následující:

- V případě ohrožení je vhodné mít vozidlo v blízkosti místa svého bydliště a vozidlo mít v dobrém technickém stavu,
- mít v nádrži nebo v zásobě pohonné hmoty alespoň na 100 km,
- ve vozidle mít v pořádku nářadí a náhradní díly,
- mít zkontrolovaný obsah lékárničky,
- bateriovou svítilnu, nůž a malou lopatku,
- pracovní oděv (montérky, starší oděv, deku, apod.),
- malý hasicí přístroj.



Ochrana před požárem

Před odchodem z domova na delší dobu uzavřete přívod plynu, vody, vypněte elektrický proud (nebo elektrické spotřebiče ze zásuvky – v případě, že máte zapojenou lednici nebo mrazák) a uhasťte oheň.

- přikrývka nebo spací pytel
- izolační podložka (karimatka, nafukovací matrace, plachta)
- polštářek (nejlépe nafukovací)
- kompletní náhradní oblečení - náhradní spodní prádlo, náhradní oděv a obuv (s ohledem na počasí a roční období)

Toaletní a hygienické potřeby:

- toaletní a hygienické potřeby (toaletní papír, mýdlo, kartáček na zuby, pasta na zuby, ručník)
- něco na šití? nit, jehla, nůžky

Důležité dokumenty - doklady a cennosti:

- osobní doklady: občanský průkaz, cestovní pas, rodné listy, průkazy zdravotní pojišťovny, pojistné smlouvy, doklady k nemovitostem, automobilu, čísla kont, důležité firemní doklady - vše v nepromokavém pouzdře nebo obalu + případné kopie
- peníze v hotovosti, platební karty, cenné papíry, přenosné cennosti a důležité předměty (zejména šperky)

Informační a komunikační prostředky, kontakty:

- mobilní telefon a nabíječku
- kontakty na blízké osoby a jiné pro vás důležité údaje (např. v mobilním telefonu nebo na papíře)
- rozhlasový přijímač (na baterie) + náhradní baterie

Osvětlení:

- baterku (svítilnu) + náhradní baterie
- zápalky, svíčky, zapalovač

Pro případné vyplnění dlouhé chvíle:

- něco pro zábavu: ? kniha, hračky pro děti, společenské hry, karty
- něco na psaní ? bloček, tužka, obálky

Poznámka:

- Pokud s sebou berete domácí zvířátko, pak pro něj vezměte i krmivo a další potřeby (náhubek, obojek, miska, stelivo) a vezměte jeho zdravotní průkaz a vhodný obal pro převoz.

- Evakuační zavazadlo je obdobné jako úkrytové zavazadlo - je možné vzít si více věcí s ohledem na delší dobu a způsob zvolené přepravy, případně místo evakuace.